

Transformationssitzung/Lebensberatung/Coaching

Ziel meiner therapeutischen Arbeit ist es, Dich dabei zu unterstützen, den harmonischen Einklang von Körper, Geist und Seele, welcher die Basis für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden darstellt, herzustellen und zu erhalten.

Wenn ein Teil dieser Einheit aus dem Gleichgewicht geraten ist, wirkt sich dies automatisch auf die anderen Teile dieser Einheit aus, wodurch Disharmonien bzw. Störungen entstehen können.

Meine Arbeit ist darauf ausgerichtet, Dich aus „Opferrollen“ zu befreien. Dich bei Deinem Weg zu Dir selbst und der Entfaltung Deiner Kraft zu unterstützen. Noch ungenutzte und unbewusste Potenziale zu aktivieren. Hinderliche Blockaden und Verstrickungen können hierbei durch entsprechende Impulse und Techniken des energetischen Arbeitens geklärt und gelöst werden.

Durch diese Transformation können sich Klarheit, Gesundheit, Freude und Fülle neu manifestieren. Deine Selbstheilungskräfte werden aktiviert, wodurch eine nachhaltige Gesundung auf allen Ebenen möglich ist.

Themen, die ich gerne mit Dir anschau und bearbeite:

- Konflikte in Gesundheit, Beruf, Finanzen, Partnerschaft, Familie etc.
- Abhängigkeiten, Ängste, Fremdenergien
- Burnout, Depression, Neurosen
- Psychosomatische Symptome, Traumata
- Fragen zum eigenen Weg, Sinn und Entwicklung
- Standortbestimmung, Neuorientierung u.v.m.

Der Ablauf einer Einzelsitzung:

Wir besprechen Dein Anliegen. Meine Gabe der Hellsicht und Intuition helfen bei der Analyse und dem Erkennen der Ursachen von Störungen, sowie auch ein zielgerichtetes Austesten. Darauf folgt das individuelle Bearbeiten, Korrigieren und das Lösen von Konflikten, Blockaden und eventuellen Fremdanteilen und -energien.

Die verschiedenen Techniken des energetischen Arbeitens, die hierbei zur Anwendung kommen, richten sich nach Deinem individuellen Bedarf. Ebenso die Dauer der einzelnen Sitzungen.

Unter der Rubrik „Über mich“ findest Du u.a. eine Auflistung der möglichen Energiearbeit und Techniken, meine Ausbildungen und die vielfältigen Grundlagen meines Arbeitens.

1. Termin (incl. Energiearbeit od. Reinigung)	2-3 Std.	120,- €
Folgetermine	1-2 Std.	98,- €
nur Gespräch (persönl., via Skype od. Telefon)	1 Std.	80,- €

Modul: Berufliches Coaching „Führungstraining“

Ziel:

Kompetenzen erweitern – Motivation steigern – Leistungsfähigkeit erhöhen

Inhalte:

- Führungskompetenz/Leadership
Gemeinsame Analyse des eigenen Führungsstils und Haltung zum Thema Mitarbeiterführung
Finden, Verbessern und Entwickeln Deines individuellen Führungsstils
Verantwortung meistern, Selbstsicherheit gewinnen, Effizienz und Erfolg verbessern

- Mitarbeiterstruktur/Team
Potenziale Deiner Mitarbeiter erkennen und fördern, Mitarbeiterbindung als Führungsaufgabe
Innovative Teambildung, Motivation, Verbesserung der Zusammenarbeit
Mitarbeiterschulungs-Tool „Stressbewältigung“
- Förderung Deiner kommunikativen Kompetenz (Präsenz, Klarheit)
Lösungsorientierte, wertschätzende Kommunikation und Haltung
Bewusster, achtsamer Umgang mit der Struktur der Sprache, dem Wortschatz und Satzbau
- Konfliktmanagement
Konstruktiver Umgang mit Kritik und Konfliktsituationen
Sicherheit gewinnen im Umgang mit schwierigen Mitarbeitern, Mobbing etc.
Erarbeitung individueller Lösungsansätze und Strategien
Erkennen und Abwehren von sog. „Energieräubern“ zur Verbesserung der Resilienz
- Zeit- und Selbstmanagement
Ressourcen optimal nutzen
Förderung der persönlichen und sozialen, überfachlichen Kompetenzen
Erarbeiten persönlicher Strategien

Access Bars® Behandlung

Gönne Dir eine tiefe Entspannung und Neuausrichtung für Dich!

Hast Du Dir nicht immer mal gewünscht,

... aus Deinem Gedankenkarussell auszusteigen, indem Du einfach den „Reset-Knopf“ drückst?

... all Deine hinderlichen Denkweisen, limitierenden Glaubensmuster, (Selbst)Beurteilungen und Begrenzungen ganz leicht aufzulösen?

... endlich frei aus der Fülle der unendlichen Möglichkeiten zu schöpfen und zu empfangen, um Dein Leben Deiner Wahl entsprechend zu kreieren?

Es gibt **32 Punkte** bzw. energetische Verbindungen Punkte am Kopf. Sie sind quasi die "Festplatte" Deines Gehirns.

Diese Punkte enthalten alle Gedanken, Entscheidungen (auch unbewusste), Überzeugungen, Emotionen und Glaubenssätze, die Du in all Deinen Leben gesammelt hast.

Durch sanftes Halten bzw. Berühren werden diese Punkte aktiviert und es kommt zur Entladung der stagnierenden Energien, während Du bekleidet und ganz entspannt auf der Massageliege liegst. Bei einer Access Bars® Sitzung verlangsamen sich die Gehirnwellen und die Energien kommen in Fluss. Dadurch wird es möglich, einen leichteren Zugang auf Verhaltensmuster, Glaubenssysteme und Standpunkte bspw. aus der Kindheit, Jugend oder gar einem anderen Leben zu bekommen.

Es gibt Bars für unterschiedliche Bereiche wie z.B. Heilung, Körper, Kontrolle, Bewusstsein, Kreativität, Macht/ Kraft, Altern, Sexualität und Geld, um nur einige davon zu nennen.

Ziel der Access Bars® ist es, nicht mehr aus der Dichte der Gedanken, Gefühle und Emotionen zu entscheiden, sondern aus der Wahrnehmung, dem universellen Wissen und Sein zu agieren.

In jeder Bars Sitzung können zwischen fünf und zehntausend Begrenzungen gelöscht werden!

Nach jeder Sitzung stellt sich in der Regel ein angenehmes Gefühl der Entspannung ein mit mehr Präsenz im Hier und Jetzt. Es fühlt sich an wie ein Gedanken-Reset, in dem das System neu gestartet und dadurch neuer Freiraum geschaffen wird.

Mögliche Auswirkungen einer Access Bars® Sitzung:

- der Gedankenstrom beruhigt sich
- Stresssymptome lassen nach
- das Energielevel steigt an
- die Gesundung geschieht schneller
- Beziehungen mit dem Partner oder anderen Menschen werden intensiver
- Blockaden physischer oder gedanklicher Natur lösen sich
- der Schlaf wird tiefer und erholsamer
- Leichtigkeit und Freude kommen ins Leben

Behandlung (mit Vorgespräch ca. 2 Std.)

80,- €

Energetische Wirbelsäulenbegradigung/Seelen-Aufrichtung

Die energetische Aufrichtung stellt das Gleichgewicht und die geistige Ordnung bei physischen, mentalen und emotionalen Themen her und ist die Impulsgabe für kraftvolle Regenerations- und Selbstheilungsprozesse.

Die Wirbelsäule ist der Speicher unserer Seele, in dem alle Emotionen seit Beginn unserer Existenz gespeichert sind, auch solche wie Stress, Angst, Wut und Trauer. Eine verformte Wirbelsäule kann der Auslöser für eine Vielzahl von Problemen mit dem Bewegungsapparat oder den Organen sein. Durch eine energetische Wirbelsäulenbegradigung kann das Becken gerade gestellt und die Beinlängendifferenz korrigiert werden.

Die Aufrichtung der Wirbelsäule kann einen umfassenden Heilungs- und Bewusstwerdungsprozess in Gang setzen, wodurch die Heilung sämtlicher Energie- und Urblockaden auf der seelischen, geistigen und körperlichen Ebene resultiert.

Neben der körperlichen Aufrichtung kann somit auch eine innere Aufrichtung geschehen, die Umwandlung und Erneuerung der Zellinformation sowie Reinigung und Neuausrichtung des gesamten Energiekörpers und der Aura.

Behandlung (mit Vorgespräch ca. 90 min.)

80,- €



Klangmassage nach Peter Hess®

Bei einer Klangmassage werden Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgesetzt und sanft angeschlägelt. Durch die Vibration der Schalen überträgt sich der Klang in konzentrierten Wellen auf den Körper und versetzt die einzelnen Zellen in harmonische Schwingung.

Schnell setzt dabei eine wohltuende und tiefe Entspannung ein.

Gefühle von Sicherheit und Geborgenheit tauchen auf – eine ideale Voraussetzungen für Regeneration, zur Förderung der Gesundheit und Stärkung der Selbstheilungskräfte, für das Lösen von Ängsten und Problemen und für die Verbesserung des Schlafverhaltens.

Da der menschliche Körper überwiegend aus Wasser besteht, bewirken die Schallwellen eine innerliche Massage der Körperzellen.

Die Verbindung von Schwingung und Klang - Spüren und Hören - kann somit körperliche und seelische Verspannungen lösen. Blockiertes kommt wieder in Bewegung und findet in die eigene Grundschwingung zurück. Die Lebensenergie kommt ins Fließen. Der Lymphfluss wird angeregt, verspannte Muskeln werden besser durchblutet und dadurch mit mehr Sauerstoff versorgt.

Schnupperbehandlung: 30 min. (Füße, Körperrückseite) 30,- €

Ganzkörperbehandlung: 60 min. (Füße, Hände, Körperrück- + Vorderseite) 50,- €



Energiekörperreinigung via GONG-Bad - ein heilendes, regenerierendes Klang-Erlebnis

2 Gongs, Klangschalen & Frequenzmusik erschaffen meditative Klangräume

Der Gong gilt als eines der mächtigsten Instrumente zur Heilung im Zustand der Trance.

Mit seinen obertonreichen, katalytischen Klängen füllt der Gong mit Leichtigkeit den Raum und hüllt uns in einen magischen Klangmantel. Mit viel Achtsamkeit gespielt brechen die Vibrationen und mächtigen Klänge des Gongs alte Strukturen auf und wir erfahren somit eine fundamentale Neuordnung auf allen unseren Seins-Ebenen.

Die Klänge von Gong und Klangschalen berühren uns sowohl auf der körperlichen Ebene im Bereich des Gewebe, der Organe, der Meridiane, des Drüsen- und Nervensystems, als auch auf der seelisch geistigen Ebene.

So bringen sie uns in eine wunderbare Verbindung mit uns selbst und schenken uns ein weites Spektrum an Körper- und Gefühlserfahrungen. Diese Rückverbindung schafft Ur-Vertrauen und Geborgenheit. Die Klangkraft des Gongs kann helfen, verschüttete Emotionen, alte Verletzungen und einschränkende, krankmachende Muster aufzulösen. So finden wir leicht in eine natürliche Ordnung zurück.

Sanft und leise gespielt lädt der Gong uns ein, all unser Denken, Planen und unsere Sorgen loszulassen und uns einfach nur lauschend hinzugeben. Das führt zu einer tiefen Entspannung und ist ein Genuss für Körper, Geist und Seele.

Stark und kräftig gespielt versetzt der Gong alle Körperzellen in Schwingung, regt unsere Selbstheilungskräfte an und versorgt uns mit vitalisierender Energie. Wir tanken Kraft und schöpferische Energien, fühlen uns erfrischt und angeregt.

Bei dieser Klang-Reinigungs-Meditation kommen ein großer Tam Tam-Gong (Durchmesser 95cm), ein Fen-Gong (Durchmesser 60cm) und verschiedene Therapie-Klangschalen von Peter Hess zum Einsatz.

**Individuelles GONG-BAD (mit 2 Gongs und Klangschalen) 30 min. 35,- €
60 min. 60,- €**

Reiki-/Energie-Behandlung

Reiki ist ein uraltes Heilsystem, welches im 19. Jahrhundert von dem Japaner Dr. Mikao Usui wiederentdeckt wurde.

Reiki bedeutet göttliche bzw. universelle (Rei) Lebensenergie (Ki) und ist eine Form der Energiearbeit, bei der durch das Auflegen der Hände an verschiedenen Stellen des Körpers die Reiki-Energie übertragen wird.

Eine Reiki-Energie-Behandlung fördert den Selbstheilungsprozess auf allen Ebenen des Seins und unterstützt den Empfänger in der für ihn angemessenen Form.

Dies bewirkt im Körper eine tiefe Entspannung, in der Energieblockaden gelöst werden können. Außerdem können energetische Defizite bestens ausgeglichen werden, wie z.B. bei Burn Out-Syndrom.

Diese Heilbehandlungen sind auch für Kinder bestens geeignet, da sie u.a. die Lernfähigkeit verbessern.

Körperliche Wirkung:

- fördert die Entspannung
- harmonisiert, balanciert und ordnet die Energien im Körper
- wirkt schmerzlindernd, entschlackend und entgiftend
- erhöht die Widerstandskraft
- aktiviert die Selbstheilungskräfte

Mentale und emotionale Wirkung:

- hilft beim Erkennen und Loslassen von Problemen
- fördert die Lebensfreude und löst Blockaden
- schafft Ausgeglichenheit und Klarheit

Behandlung (mit Vorgespräch ca. 60 min.) 60,- €

ChakraClearing/Energiekörperreinigung - Reinigung der feinstofflichen Kraft- und Energiezentren des Körpers

Ein Chakra ist eine besondere Energiezone im menschlichen Körper, die für das allgemeine Wohlbefinden von entscheidender Bedeutung ist.

Die Chakren gelten als Verbindungspole zwischen dem materiellen und feinstofflichen Körper

(Astralkörper), durch die die kosmische Lebensenergie fließt. Sie sind wirbelnde Energiezentren, die Energien jeglicher Art sammeln, transformieren und verteilen. Man kann sie auch als die Sinnesorgane unserer Seele und des Körpers betrachten. Alle äußeren Einflüsse oder Energien werden als Information gesammelt und von den Chakren in Form von Schwingungen und Impulsen an die Drüsen, Nerven und Organzellen weitergeleitet.

Sind unsere Chakren unbelastet und heil, so funktionieren sie und versorgen unser Körpersystem mit Energie aus den mit ihnen verbundenen Ebenen. Probleme treten dann auf, wenn Blockaden unsere Chakren verstopfen und den Energiefluss bremsen oder gar stoppen. Blockaden können z.B. auch durch Ereignisse entstehen, die mit starken Emotionen verbunden sind.

Unsere Chakren sind alle miteinander verbunden. Jedes Chakra ist wiederum mit einem speziellen energetischen Körper verbunden, aber auch über das Meridiansystem mit dem vegetativen Nervensystem. Daher wirken sich die Blockaden, in der Regel, auf alle Chakren aus und auch auf unser gesamtes Körpersystem.

Die Probleme in unserem Verhalten, Fühlen und Denken, gesundheitliche Probleme bis hin zu nun entstehenden Krankheiten verschwinden erst wieder, wenn die Blockaden aufgelöst werden.

Die Chakren können durch ein gezieltes ChakraClearing gereinigt und der volle Energiefluss wiederhergestellt werden.

Es werden alte dort vorhandene Wunden und Verzerrungen aus diesem und früheren Leben sehr intensiv und kraftvoll transformiert und geheilt, die Verbindung der Chakren zu den dazugehörigen Energiekörpern und Organen wird stabilisiert.

Die Seelenenergie kann sich so tiefer, klarer und kraftvoller im physischen Körper verankern und ausdrücken.

Behandlung (mit Vorgespräch ca. 90 min) 98,- €

Systemische Aufstellungsarbeit in Einzelsitzung

Diese Aufstellungsarbeit wird angewendet, um eine Veränderung der kosmischen Struktur herbeizuführen und somit die Grobstofflichkeit (Materie) zum höchsten und besten Wohl zu verändern.

Dies kann sowohl auf der Ebene der Familienstruktur, der Arbeitsplatz- bzw. Firmenstruktur als auch bei allgemeinen Blockaden eine Hilfe sein, Störfelder, negative Energien und Unruhen zu befrieden. Durch das systemische Stellen werden herausfordernde Bereiche des Lebens in eine harmonische Sequenz gebracht, sodass es leicht möglich ist, Gewünschtes dauerhaft zu manifestieren und die belastenden Themen aufzulösen.

Diese Aufstellungsarbeit wird mit Püppchen als Stellvertreter durchgeführt.

Dauer ca. 3 Stunden incl. Vorgespräch 120,- €

SpaceClearing

Leben, lachen, lieben, streiten – all das hinterlässt nicht nur die üblichen sichtbaren Staub- und Schmutzspuren in unserer Wohnung, sondern auch unsichtbare, feinstoffliche Spuren.

Worte, Gedanken und Gefühle können sich als Schwingungen in Wänden, Decke, Boden und in Möbeln festsetzen.

Wer kennt sie nicht, die sprichwörtliche „dicke Luft“ nach einem heftigen Streit.

Je intensiver bestimmte Gefühle sind, umso hartnäckiger können sie im Raum anhaften. Da ist es mit einfachem Lüften nicht mehr getan. Und so kann es passieren, dass wir uns etwa immer wieder in bestimmten Räumen streiten, in denen bspw. die „Streitenergie“ noch festsetzt.

Ein SpaceClearing ist sinnvoll bei:

- Umzug, geschäftl. Neueröffnungen
- Trennung, Neubeginn (auch Jahreswechsel)
- Tod, Krankheit eines Familienmitgliedes
- Streit
- Schlafproblemen
- Mattigkeit, Abgeschlagenheit
- allgemein, wenn das Leben nicht im Fluss ist

Eine energetische Reinigung und das Ausräuchern von Häusern, Wohnungen bzw. Räumlichkeiten & Plätzen befreit diese von belastenden und stagnierenden Energien.

Leistungsumfang: Fernreinigung, energetische Reinigung plus Ausräuchern vor Ort.

Kosten pro qm 1,- € (zuzügl. Anfahrt)

Hinweis:

Die Beratungstermine und energetischen Arbeiten ersetzen keinen Arztbesuch, Heilpraktiker oder therapeutische Intervention. Es werden keine Diagnosen gestellt oder Heilversprechen gegeben.

Alle mir anvertrauten persönlichen Informationen behandle ich selbstverständlich vertraulich.